



פונקציונלי



ספינינג



POWER



יוגה



אימון נערו



BAR-FIT



ביבילנד



פילאטיס מכשרים

רביעי

פילאטיס מכשרים 07:30

פילאטיס מכשרים 08:30

פילאטיס מכשרים 09:30

POWER 08:30

פונקציונלי 09:30

פילאטיס מכשרים 18:00

פילאטיס מכשרים 19:00

פילאטיס מכשרים 20:00

BAR-FIT 17:15

POWER בסיס 18:15

פונקציונלי 19:20

שלישי

פילאטיס מכשרים 07:30

פ. מתקדמות 08:30 *

פילאטיס מכשרים 09:30

POWER 08:00

BAR-FIT 09:00

אימון נערו 16:20

פילאטיס מכשרים 17:00

פ. מתקדמות 18:00 *

פילאטיס מכשרים 19:00

פילאטיס מכשרים 20:00

POWER 17:20

פונקציונלי 18:20

ספינינג 19:30

שני

פילאטיס מכשרים 07:30

פ. מתקדמות 08:30 *

פילאטיס מכשרים 09:30

POWER 07:30

פונקציונלי 08:30

ביבילנד 10:30

פילאטיס מכשרים 16:30

פילאטיס מכשרים 17:30

פ. מתקדמות 18:30 *

פילאטיס מכשרים 19:30

פילאטיס מכשרים 20:30

אימון נערו 16:30

BAR-FIT 17:30

פונקציונלי 18:30

POWER 19:30

ראשון

פונקציונלי 07:30

פ. מתקדמות 08:00 *

פילאטיס מכשרים 09:00

POWER 08:30

יוגה 09:30

פילאטיס מכשרים 15:30

פילאטיס מכשרים 16:30

פילאטיס מכשרים 17:30

פילאטיס מכשרים 18:30

פילאטיס מכשרים 19:30

פילאטיס מכשרים 20:30

POWER 17:00

פונקציונלי 18:10

BAR-FIT 19:15

POWER בסיס 20:15 *

שבת

פילאטיס מכשרים 19:00

פילאטיס מכשרים 20:00

BAR-FIT 18:00

פונקציונלי 19:00

POWER 20:00

שישי

פילאטיס מכשרים 07:00

פילאטיס מכשרים 08:00

פילאטיס מכשרים 09:00

פילאטיס מכשרים 10:00

POWER 07:00

פונקציונלי 08:00

פונקציונלי 09:00

ספינינג 08:10

ספינינג 09:00

חמישי

פילאטיס מכשרים 07:30

פ. מתקדמות 08:30 *

פילאטיס מכשרים 09:30

פילאטיס מכשרים 14:00

פ. מתקדמות 15:00 *

פילאטיס מכשרים 16:00

פילאטיס מכשרים 17:00

פילאטיס מכשרים 18:00

פילאטיס מכשרים 19:00

BAR-FIT 07:30

POWER 08:30

ביבילנד 09:30

יוגה 17:00

אימון נערו 17:00

POWER 18:00

פונקציונלי 19:10

BAR-FIT 20:20

אורך האימון עד כ-60 דקות
* פילאטיס מתקדמות
המערכת ניתנת לשינוי בכל עת

לפרטים נוספים

054-8014016

Nof'studio : חוצות אלונים-קומה שנייה





פונקציונלי



ספינינג



POWER



יוגה



אימון נערו



BAR-FIT



ביבילנד



פילאמיס מכשרים

רביעי

פילאמיס מכשרים 07:30



פילאמיס מכשרים 08:30



POWER 08:30



פילאמיס מכשרים 09:30



פונקציונלי 09:30



פילאמיס מכשרים 18:00



BAR-FIT 17:15



פילאמיס מכשרים 19:00



POWER בסיס 18:15



פילאמיס מכשרים 20:00



פונקציונלי 19:20



שלישי

פילאמיס מכשרים 07:30



POWER 08:00



פ. מתקדמות 08:30



BAR-FIT 09:00



פילאמיס מכשרים 09:30



פילאמיס מכשרים 16:30



אימון נערו 16:20



פילאמיס מכשרים 17:30



POWER 17:20



פ. מתקדמות 18:30



פונקציונלי 18:20



פילאמיס מכשרים 19:30



ספינינג 19:30



פילאמיס מכשרים 20:30



שני

פילאמיס מכשרים 07:30



POWER 07:30



פ. מתקדמות 08:30



פונקציונלי 08:30



פילאמיס מכשרים 09:30



ביבילנד 10:30



פילאמיס מכשרים 17:30



BAR-FIT 17:30



פ. מתקדמות 18:30



פונקציונלי 18:30



פילאמיס מכשרים 19:30



POWER 19:30



פילאמיס מכשרים 20:30



ראשון

פונקציונלי 07:30



POWER 08:30



פ. מתקדמות 08:00



פילאמיס מכשרים 09:00



יוגה 09:30



פילאמיס מכשרים 15:30



פילאמיס מכשרים 16:30



POWER 17:00



פילאמיס מכשרים 17:30



פונקציונלי 18:10



פילאמיס מכשרים 18:30



BAR-FIT 19:15



פילאמיס מכשרים 19:30



POWER בסיס 20:15



פילאמיס מכשרים 20:30



שבת

פילאמיס מכשרים 19:00



BAR-FIT 18:00



פילאמיס מכשרים 20:00



פונקציונלי 19:00



POWER 20:00



שישי

פילאמיס מכשרים 07:00



POWER 07:00



פילאמיס מכשרים 08:00



פונקציונלי 08:00



פילאמיס מכשרים 09:00



פונקציונלי 09:00



פילאמיס מכשרים 10:00



ספינינג 08:10



ספינינג 09:00



חמישי

פילאמיס מכשרים 06:30



BAR-FIT 07:30



פילאמיס מכשרים 07:30



POWER 08:30



פ. מתקדמות 08:30



ביבילנד 09:30



פילאמיס מכשרים 09:30



פילאמיס מכשרים 14:00



פ. מתקדמות 15:00



פילאמיס מכשרים 16:00



יוגה 17:00



פילאמיס מכשרים 17:00



אימון נערו 17:00



פילאמיס מכשרים 18:00



POWER 18:00



פילאמיס מכשרים 19:00



פונקציונלי 19:10



BAR-FIT 20:20



אורך האימון עד כ-60 דקות
* פילאמיס מתקדמות
המערכת ניתנת לשינוי בכל עת

לפרטים נוספים

054-8014016

Nof'studio : חוצות אלונים-קומה שנייה

